

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБДОУ Выездновский детский сад №1
(Протокол от 31.08.2026 г. № 4)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ Выездновский детский сад №1
от 01.09.2026 г. № 91

Режим дня в МБДОУ Выездновский детский сад №1 на 2026-2027 уч.г. (холодный период года)

Группа/режимные моменты	Разновозрастная группа «Смешарики»		Подготовительная к школе группа «Простоквашино»	Разновозрастная группа «Теремок»		Разновозрастная группа «Почемучки»	Разновозрастная группа «Пчелки»	
	2-3 года	3-4 года		4-5 лет	5-7 лет		2-5 лет	5-7 лет
Возраст воспитанников	2-3 года	3-4 года	6-7 лет	4-5 лет	5-7 лет	5-7 лет	2-5 лет	5-7 лет
Утренний прием детей, игры, индив. работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	6.30-8.00	6.30-8.00	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Прогулка возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-	-	-	-	-	7.30-7.50 7.50-8.20	7.30-8.00 8.00-8.10	7.30-8.00 8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.10	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, индивидуальная работа	8.10-8.25	8.10-8.25	8.20-8.30 10.10-10.25	8.10-8.20	8.10-8.20	-----	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Чтение	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.20-8.30	8.20-8.30	8.50-9.00	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты; перерывы на отдых и игру) *	9.00-9.50 по подгруппам*	9.00-9.55 по подгруппам*	9.00-10.10	8.50-9.50 по подгруппам*	8.50-11.00 по подгруппам*	9.00-10.35 по подгруппам*	8.50-10.30 по подгруппам*	8.50-10.30 по подгруппам*
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.30	10.45-10.50	10.45-10.50 Пн 10.55-11.00	10.35-10.45	10.30-10.35	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	9.55-11.40	9.55-11.40	10.30-12.20	10.50-12.00	10.50-12.00	10.45-12.20	10.35-11.50	10.35-12.10

наблюдения, опыты, труд, самостоятельная деятельность детей)								
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.30	12.00-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30	11.50-12.10	12.10-12.30
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.30-12.50	12.10-12.30	12.15-12.35	12.30-12.50	12.10-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.50-15.20	12.30-15.25	12.35-15.20	12.50-15.20	12.30-15.25	12.50-15.25
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры, подготовка к полднику	15.25-15.35	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.30
Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия*	—	—	15.50-16.20 (вт, чт, пт)		15.50-16.15 (пн) – 5-6 л 15.50-16.20 (пн, вт, чт, пт) - 6-7 л.	5-6 лет: 15.50-16.15 (пн, ср, чт, пт); 6-7 лет: 15.50- 16.20(пн, ср, пт)	—	15.50-16.15 (вт, чт) – 5-6 л 15.50-16.20 (вт, ср, чт) - 6-7 л.
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.15	15.50-16.20 (пн, ср)	15.50-16.40	5-6л.: 15.50-16.40 (вт, ср, чт, пт); 6-7л.: 15.50-16.40 (ср) 16.20-16.40 (пн, вт, чт, пт)	5-6 лет: 15.50- 16.20 (вт) – 6-7 лет: 15.50- 16.20 (вт, чт)	15.50- 16.20	15.50-16.20 (пн, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.20-17.30	16.20- 17.30о	16.20-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 18.30	до 18.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

***при организации занятий по подгруппам:**

освободившаяся подгруппа детей занимается играми, самостоятельной или совместной деятельностью под присмотром воспитателя и помощника воспитателя, либо помощником воспитателя организуется чтение художественной литературы