

МЕНЮ

Если

*Приказ от 01.09.26
№90*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10/5	ВАФЛИ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
II Завтрак									
ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100
						ПЕЧЕНЬЕ 10			
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 40	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА 40	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С МЯСОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 150	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ГУЛЯШ 50
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
Полдник									
ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90/25	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 70/15	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90/25	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	ОМЛЕТ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	БАТОН С СЫРОМ 40/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БУЛОЧКА УМНИЦА 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
		БАТОН 20		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	БАТОН 20	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 20		БАТОН 30
					СЛОЙКА 40		БАТОН 20		РИС ОТВАРНОЙ 100