

МЕНЮ

САД 12ч

Приказ от 01.09.26
№90

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/14/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/14/5	ВАФЛИ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/14/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7
II Завтрак									
ФРУКТ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 190	ФРУКТ 130	ФРУКТ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 190	СОК ФРУКТОВЫЙ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ФРУКТ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 190	ФРУКТ 130
						ПЕЧЕНЬЕ 30			
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С МЯСОМ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 60	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА 70	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С МЯСОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 200	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	ГУЛЯШ 70
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 140	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47
ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47		ХЛЕБ РЖАНОЙ 47				ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	
Полдник									
ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/20	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 125/35	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 100/30	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 125/35	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ОМЛЕТ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БАТОН С СЫРОМ 45/14	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУЛОЧКА УМНИЦА 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЯБЛОКО 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80
		БАТОН 40		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БАТОН 40	ЯБЛОКО 100	БАТОН 40		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
					СЛОЙКА 40		ПЕЧЕНЬЕ 30		БАТОН 40